



Instabiele knieschijf – tapebehandeling

Traumachirurgie poli

De spalk om uw been wordt vervangen door een knietape, zodat u beter kunt bewegen. Hier leest u meer over de deze tapebehandeling.

Waarom een tapebehandeling?

Tape geeft de knieschijf stabiliteit en zorgt ervoor dat deze op de plaats blijft.

Voorbereiding thuis

U bent niet in staat om zelf naar huis te rijden of te fietsen na het onderzoek. Regel daarom van te voren vervoer van en naar het ziekenhuis.

Afspraak gipskamer

Kom op de dag en tijdstip die met u zijn afgesproken naar de gipskamer op route 54 van het Deventer Ziekenhuis. U hoeft zich niet te melden. Neem plaats in de wachtruimte van de gipskamer.

Tapebehandeling

Op de gipskamer wordt uw spalk verwijderd en controleert de gipsverband-meester of de zwelling van uw knie is afgenomen. Is de zwelling nog niet voldoende verdwenen dan krijgt u opnieuw een spalk en wordt er een afspraak voor een week later gemaakt. Is de zwelling voldoende afgenomen dan wordt een tapeverband aangelegd en krijgt u een aanvraagformulier voor fysiotherapie. De fysiotherapeut gaat u begeleiden in het trainen van de bovenbeenspieren en het buigen en strekken van de knie. U mag meteen na het aanleggen van een knietape naar huis.

Leefregels

- U mag lopen, loop de eerste weken wel met één kruk.
- Buig de knie niet verder dan negentig graden. De fysiotherapeut die u begeleidt geeft u nog nadere instructies.
- Als u goed kunt lopen mag u weer fietsen en autorijden.
- U mag douchen. Dep het tape goed droog met een handdoek.
- Draag in deze periode ruimere kleding zodat de tape niet oprolt.

Controle gipskamer

Nadat het tape is aangelegd komt u elke week op de gipskamer voor het aanleggen van een nieuw tapeverband. Dit gedurende de eerste 6 weken. De laatste controle is bij de trauma-arts die kijkt of uw knieschijf weer stabiel genoeg is.



Wanneer contact opnemen?

Hebt u een van de volgende klachten, neem dan contact op met de Traumatologie tel.: (0570) 53 50 60. Bij dringende problemen buiten kantooruren belt u met de Spoedeisende Hulp, tel: (0570) 53 53 00.

- Toenemende pijn en zwelling
- Loslatend tapeverband
- Als u de situatie niet vertrouwt

Vragen/verhinderd?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u bellen op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur naar de polikliniek Traumatologie, tel.: (0570) 53 50 60. Bent u onverwacht verhinderd? Geef dit dan tijdig door.

Meer informatie?

Uw rechten en plichten. Kent u ze?

Wij doen er alles aan om u de beste zorg en behandeling te geven. Dat doen we samen met u. Voor zowel u als de zorgverlener zijn er rechten en plichten. Het is belangrijk dat u ze kent. Bijvoorbeeld wat mag ik van mijn zorgverlener verwachten? Waar kan ik mijn medische gegevens inzien? Wat houdt het recht op privacy in? U leest ze op www.dz.nl/rechtenenplichten.

Algemene contactgegevens

Deventer Ziekenhuis
Nico Bolkesteinlaan 75
7416 SE Deventer

Tel. nr.: 0570 53 53 53
info@dz.nl
www.dz.nl