



Kinesiotape

Traumachirurgie poli

Binnenkort komt u naar de Traumachirurgie poli van het Deventer Ziekenhuis voor een behandeling met kinesiotape. Hier leest u meer over de tapebehandeling.

Wat is kinesiotape?

Kinesiotape wordt over en rondom de spieren, gewrichtsbanden en gewrichten aangebracht om steun te geven. De elastische tape volgt elke beweging. Het knelt of verschuift niet. U kunt vrij bewegen terwijl de tape zorgt voor ondersteuning en stabiliteit. De tape kan op verschillende manieren op de huid worden geplakt. De gekozen methode hangt af van de klachten.

De tape is met rek opgebracht op de huid en krimpt daarna. Dit geeft afname van druk en pijn en stimuleert de doorbloeding.

Het rekt in meerdere richtingen. Het is lucht- en vocht doorlatend waardoor de huid kan "ademen" en kan zweten. Hierdoor ontstaat minder snel verweking en irritatie van de huid.

Adviezen

De tape blijft +/-7 dagen op de huid plakken. Eventueel kan de tape na 1 week vervangen worden als u nog klachten heeft. Maak dan een nieuwe afspraak.

Met de tape kunt u gewoon douchen en zwemmen. Dep de tape droog met een handdoek.



Wanneer contact opnemen?

Soms ontstaat er kortdurend (10-20 minuten) jeuk onder de tape. Dit is geen probleem, als het langer duurt, dan moet de tape verwijderd worden. Als de tape eerder loslaat kunt u het iets bijplakken met gewone tape/fixatiepleister, anders kunt u contact opnemen met poli Traumatologie voor een vervroegde afspraak, tel.: (0570) 53 50 60

Meer informatie?

Uw rechten en plichten. Kent u ze?

Wij doen er alles aan om u de beste zorg en behandeling te geven. Dat doen we samen met u. Voor zowel u als de zorgverlener zijn er rechten en plichten. Het is belangrijk dat u ze kent. Bijvoorbeeld wat mag ik van mijn zorgverlener verwachten? Waar kan ik mijn medische gegevens inzien? Wat houdt het recht op privacy in? U leest ze op www.dz.nl/rechtenenplichten.

Algemene contactgegevens

Deventer Ziekenhuis
Nico Bolkesteinlaan 75
7416 SE Deventer

Tel. nr.: 0570 53 53 53
info@dz.nl
www.dz.nl