

Amputatie revalidatie

Een amputatie heeft een grote impact op uw leven. Een amputatie heeft invloed op uw mobiliteit en zelfredzaamheid, maar soms ook op het mentaal welbevinden. De revalidatie biedt hulp na een voet-, onderbeen- of bovenbeenamputatie. Dit kan als u onlangs een amputatie heeft gehad, maar ook als u al langer geleden een amputatie heeft gehad.



Wat is het doel van een revalidatiebehandeling?

Het doel van de amputatie revalidatie is afhankelijk van het herstel van uw lichaam. Uw hulpvraag staat centraal binnen de revalidatie waarin we streven naar het optimaliseren van de kwaliteit van leven. Hierbij wordt samengewerkt met de prothesemaker en/of schoenmaker. Aan de hand van uw hulpvraag en de bevindingen van de verschillende behandelaren stelt u samen met het revalidatieteam behandeldoelen op.



Welke vormen van behandeling kunt u tegenkomen?

Naast de verschillende zorgverleners (beschreven in de [algemene folder](#)) kunt u de volgende behandelvormen tegen komen. Dit is afhankelijk van uw hulpvraag en het opgestelde revalidatieprogramma.

Fysieke fitheid

Vanwege een amputatie kan uw conditie en spierkracht verminderd zijn. U traint onder begeleiding om uw **fysieke fitheid** te onderhouden of te verbeteren.

Gebruik van hulpmiddelen

Door de amputatie kan het zijn dat u minder mobiel bent of dat u hulpmiddelen nodig heeft bij dagelijkse activiteiten. U krijgt adviezen en training voor het gebruik van **hulpmiddelen** binnen- en buitenshuis.

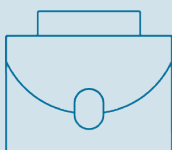
Huisbezoek

Tijdens een **huisbezoek** kan er gekeken worden naar uw activiteiten en eventuele aanpassingen in de thuissituatie.



Arbeidsreïntegratie

Er is al vroeg aandacht voor terugkeer naar **werk, hobby's of school**. U krijgt informatie over verschillende onderwerpen, zoals opbouw van activiteiten en wet- en regelgeving.



Looptraining

De **looptraining** is gericht op het zelfstandig lopen met of zonder prothese.

Dit in samenwerking met de prothesemaker en/of schoenmaker.

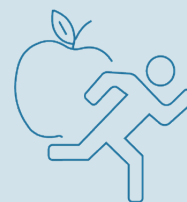


Psychosociale begeleiding

Een amputatie kan weerslag hebben op hoe u zich voelt. Tijdens de behandeling is er aandacht voor het verwerken en accepteren van de nieuwe situatie. De begeleiding richt zich op **emotionele en praktische vragen** op het gebied van werk- en dagbesteding, verwerking en omgang met naasten.

Leefstijlprogramma

Als u wilt toewerken naar een gezonder leefpatroon, bijvoorbeeld op het gebied van voeding, beweging, stress en/of slaap kunt u het **leefstijlprogramma** volgen.



Informatiebijeenkomst

De **bijeenkomsten** volgt u samen met uw naaste(n) en andere patiënten. Hier gaat u met verschillende onderwerpen aan de slag, zoals arbeid, bewegen of voeding.

