

Oncologische revalidatie

U ervaart beperkingen in uw dagelijks leven als gevolg van een oncologische aandoening. Vaak geeft kanker of de behandeling hiervan klachten of restverschijnselen, zoals vermoeidheid, pijn en verminderd functioneren in het sociale leven of in het arbeidsproces. Dit kan veel invloed hebben op uw dagelijkse activiteiten en die van uw naasten.

Wat is het doel van een revalidatiebehandeling?

Het doel van de oncologische revalidatie is afhankelijk van de fase waarin u zich bevindt; tijdens of na de behandeling, of in de fase waarin u weet dat genezing niet meer mogelijk is. Uw hulpvraag staat centraal binnen de oncologische revalidatie waarin we streven naar het optimaliseren van uw kwaliteit van leven. Aan de hand van uw hulpvraag en de bevindingen van de verschillende behandelaren stelt u samen met het revalidatieteam behandeldoelen op. Het behandelteam verwerkt deze doelen in een revalidatieplan waarbij u begeleiding kunt krijgen op onderstaande deelgebieden.



Welke vormen van behandeling kunt u tegenkomen?

Naast de verschillende zorgverleners (beschreven in de [algemene folder](#)) kunt u de volgende behandelvormen tegenkomen. Dit is afhankelijk van uw hulpvraag en het opgestelde revalidatieprogramma.

Fysieke fitheid

Door uw medische behandeling is uw conditie en spierkracht mogelijk verminderd. U traint onder begeleiding om uw **fysieke fitheid** te onderhouden of te verbeteren.



Psycho-educatie

Inzichten en strategieën die u kunnen helpen om beter om te gaan met klachten als (mentale) vermoeidheid, overprikkeling, concentratieproblemen, verminderd geheugen en organisatievermogen komen hier aan bod.

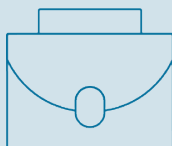
Huisbezoek

Tijdens een **huisbezoek** kan er gekeken worden naar uw activiteiten en eventuele hulpmiddelen in de thuissituatie.



Arbeidsreïntegratie

Er is al vroeg aandacht voor terugkeer naar **werk, studie of school**. Hier krijgt u informatie over verschillende onderwerpen, zoals opbouw van activiteiten en wet- en regelgeving.



Voeding

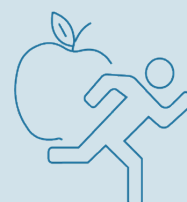
U krijgt advies op maat om uw **voedingstoestand** te onderhouden of te optimaliseren. Zo heeft u eiwitten nodig om uw fitheid op te bouwen of kunnen er voedingsklachten zijn zoals gewichtsveranderingen of verlies van eetlust (bijvoorbeeld door bijwerkingen medicatie).

Psychosociale begeleiding

Tijdens de behandeling werkt u eraan dat het functioneren voor u emotioneel minder zwaar wordt. De begeleiding richt zich op **emotionele en praktische vragen** op het gebied van werk- en dagbesteding, verwerking en omgang met naasten.

Leefstijlprogramma

Als u wilt toewerken naar een gezonder leefpatroon, bijvoorbeeld op het gebied van voeding, beweging, stress en/of slaap kunt u het **leefstijlprogramma** volgen.



Informatiebijeenkomst

Deze **bijeenkomsten** volgt u samen met uw naaste(n) en andere patiënten. Hier gaat u met verschillende onderwerpen aan de slag, zoals arbeid, bewegen, of voeding.

