

Inhoudsopgave

1. Titel: Knie, protocol na voorste kruisband reconstructie	3
2. Doel	3
• Onderhouden mobiliteit en verbeteren stabiliteit kniegewricht na reconstructie van de voorste kruisband.	3
• Patiënt heeft inzicht in belasting en belastbaarheid van zijn/haar geopereerde knie.	3
• Patiënt kan zelfstandig en op verantwoorde wijze belast lopen m.b.v. elleboogkrukken.	3
• Advies t.a.v. en voorbereiding op ontslag en/of fysiotherapeutische nazorg.	3
3. Toepassingsgebied	3
• Bevoegdheden: specialist, fysiotherapie, verpleging en andere betrokken disciplines.	3
• Indicatie: chronische functionele instabiliteit van de knie bij geobjectiveerd letsel van de voorste kruisband met onvoldoende verbetering na adequate conservatieve behandeling.	3
• Contra-indicatie(s): Deze worden aangegeven door de specialist.	3
4. Definities	3
• Operatietechnieken:	3
○ voorste kruisband reconstructie m.b.v. hamstringpezen (m.gracilis en m.semitendinosus) onder arthroskopische controle (fixatie m.b.v. transfix en interference schroef).	3
○ voorste kruisband reconstructie m.b.v. de quadricepspees. Daarbij wordt een strip uit de pees gehaald samen met een botblokje van de knieschijf.	3
5. Werkwijze/Uitvoering	3
5.1. <i>Behandeling</i>	3
• <i>Benodigdheden:</i>	3
○ <i>2 elleboogkrukken</i>	3
• <i>Activiteiten:</i>	3
○ <i>Vorbereiding préoperatief:</i>	3
▪ <i>Informatie en instructie m.b.t. het te volgen protocol en uitleg over de operatie door specialist</i>	3
▪ <i>De patiënt dient elleboogkrukken te huren/kopen bij de thuiszorgwinkel en mee te nemen tijdens de opname</i>	3
▪ <i>Maken van afspraak door patiënt voor nabehandeling na ontslag uit ziekenhuis bij een fysiotherapeut naar keuze</i>	3
• <i>Uitvoering postoperatief:</i>	3
○ <i>Patiënt mag belast mobiliseren tenzij de specialist anders aangeeft</i>	3
• <i>Nabehandeling:</i>	3
5.2. <i>Controle/Nazorg</i>	4

5.3. <i>Patiëntinstructie</i>	4
6. Gerelateerde documenten	5

1. Titel: Knie, protocol na voorste kruisband reconstructie

2. Doel

- Onderhouden mobiliteit en verbeteren stabiliteit kniegewricht na reconstructie van de voorste kruisband.
- Patiënt heeft inzicht in belasting en belastbaarheid van zijn/haar geopereerde knie.
- Patiënt kan zelfstandig en op verantwoorde wijze belast lopen m.b.v. elleboogkrukken.
- Advies t.a.v. en voorbereiding op ontslag en/of fysiotherapeutische nazorg.

3. Toepassingsgebied

- Bevoegdheden: specialist, fysiotherapie, verpleging en andere betrokken disciplines.
- Indicatie: chronische functionele instabiliteit van de knie bij geobjectiveerd letsel van de voorste kruisband met onvoldoende verbetering na adequate conservatieve behandeling.
- Contra-indicatie(s): Deze worden aangegeven door de specialist.

4. Definities

- Operatietechnieken:
 - voorste kruisband reconstructie m.b.v. hamstringpezen (m.gracilis en m.semitendinosus) onder arthroskopische controle (fixatie m.b.v. transfix en interference schroef).
 - voorste kruisband reconstructie m.b.v. de quadricepspees. Daarbij wordt een strip uit de pees gehaald samen met een botblokje van de knieschijf.

5. Werkwijze/Uitvoering

5.1. Behandeling

- Benodigdheden:
 - 2 elleboogkrukken
- Activiteiten:
 - Voorbereiding préoperatief:
 - Informatie en instructie m.b.t. het te volgen protocol en uitleg over de operatie door specialist
 - De patiënt dient elleboogkrukken te huren/kopen bij de thuiszorgwinkel en mee te nemen tijdens de opname
 - Maken van afspraak door patiënt voor nabehandeling na ontslag uit ziekenhuis bij een fysiotherapeut naar keuze
 - Uitvoering postoperatief:
 - Patiënt mag belast mobiliseren tenzij de specialist anders aangeeft
 - Nabehandeling:
 - **1^e dag postoperatief:**
 - Patiënt gaat o.l.v. verpleging in stoel

- Intake en informatie (afhankelijk van toestand patiënt)
- Controle functie m.quadriceps:
 - Oefenen m.quadriceps o.g.v. klachten, tot volledige extensie
 - Oefenen flexie knie o.g.v. klachten, indien mogelijk z.s.m. tot 90° flexie
- Start looptraining m.b.v. elleboogkrukken
- Indien traplopen in thuissituatie noodzakelijk is, traplopen m.b.v. elleboogkrukken en trapeuning
- Patiënt gaat met **ontslag**:
 - Indien specialist, verpleegkundige en fysiotherapeut toestemming geven
 - Indien lopen/traplopen met elleboogkrukken verantwoord mogelijk is
- Het is aan te bevelen om een fysiotherapeutische nabehandeling te volgen, bij de fysiotherapeut naar eigen keuze. Bij ontslag wordt een operatieverslag en een verwijfskaart meegegeven aan de patiënt.

5.2. Controle/Nazorg

- **Aanwijzingen omtrent verdere beleid:**
 - **Eerste 3 tot 6 weken postoperatief:**
 - Patiënt loopt m.b.v. elleboogkrukken, belast o.g.v. pijn en reactie knie
 - In 4 weken belasting opbouwen naar 100%, met gebruik elleboogkrukken
 - Functionele looptraining, met accent op strek- en buigmoment tijdens lopen
 - Vanaf 4^e week overgaan van lopen in 3-ptsgang naar “alternerend lopen” m.b.v. elleboogkrukken
 - Uitbreiden ROM-knie actief, flexie/extensie: 120°/0°/0°
 - Aan einde 6 weken 100% belast en gebruik elleboogkrukken afbouwen
 - **6 tot 12 weken postoperatief:**
 - Controle op polikliniek orthopedisch chirurg
 - Opvoeren belasting van de knie
 - Hervatten buiten fietsen, autorijden en zwemmen (borst-/rugcrawl) toegestaan
 - ROM-knie uitbreiden, actief volledige flexie/extensie
 - Functionele looptraining uitbreiden; hervatten hardlopen
 - **Na 12 weken postoperatief:**
 - ROM-knie uitbreiden naar maximaal haalbare ROM voor patiënt (flexie uitbreiden tot meer dan 120 graden en extensie 0 graden)
 - Zwemmen met schoolslag toegestaan
 - Training gericht op hervatten werkzaamheden en/of sportactiviteiten
 - **Na 26 weken postoperatief:**
 - Opbouwen naar sportbelasting en sporthervatting

5.3. Patiëntinstructie

- Looprekje en/of elleboogskrukken kopen/huren/lenen en meenemen naar de ziekenhuisopname.

6. Gerelateerde documenten

- Engelen-van Melick, N., Hullegie W., Brooijmans, F., Hendriks, E., Neeter, C., van Tienen, T. & van Cingel, R. (2014). KNGF Evidence Statement; Revalidatie na voorste-kruisbandreconstructie. Retrieved from: https://www.fysionet-evidencebased.nl/images/pdfs/evidence_statements/voorste-kruisbandreconstructie_2013/es_revalidatie-na-voorste-kruisbandreconstructie.pdf
- Saris, D.B.F., Diercks, R.L., Meuffels, D.E., Fievez, A.W.F.M., Patt, T.W., Hart, C.P. van der, et al. (2011). Richtlijn voorste kruisbandletsel Nederlandse Orthopaedische Vereniging. Retrieved from: http://www.kwaliteitskoepel.nl/assets/structured-files/2011/voorste_kruisband.pdf.