

Inhoudsopgave

1. Titel: Knie, protocol na totale knieprothese, revisie totale knieprothese en bijplaatsen patella	2
2. Doel.....	2
3. Toepassingsgebied.....	2
4. Werkwijze/Uitvoering	2
4.1. <i>Behandeling</i>	2
4.2. <i>Controle/Nazorg</i>	3
4.3. <i>Patiëntinstructie</i>	3
5. Gerelateerde documenten.....	4

- 1. Titel: Knie, protocol na totale knieprothese, revisie totale knieprothese en bijplaatsen patella**
- 2. Doel**
 - Onderhouden en verbeteren mobiliteit en functie van het kniegewricht na aanbrengen van een knieprothese en/of bijplaatsen van een patella.
 - Patiënt kan zelfstandig (of evt. onder begeleiding), op verantwoorde wijze lopen m.b.v. een loophulpmiddel.
 - Patiënt heeft inzicht in de belasting en belastbaarheid van de aangebrachte prothese.
 - Advies t.a.v. en voorbereiding op ontslagvoorziening en/of fysiotherapeutische nazorg.
- 3. Toepassingsgebied**
 - Bevoegdheden: Specialist, fysiotherapie, verpleging en andere betrokken disciplines.
 - Indicatie: Invaliderende artrose in knieregio, met destructie kniegewricht en met behouden stabiliteit collaterale kniebanden, bepaalde beperkingen na een eerder geplaatste knieprothese.
 - Contra-indicatie(s): Deze worden aangegeven door de specialist.
- 4. Werkwijze/Uitvoering**
 - 4.1. Behandeling**
 - Activiteiten:
 - Voorbereiding préoperatief:
 - Informatie en instructie m.b.t. het te volgen protocol en uitleg over operatie door specialist.
 - Voorlichtingsbijeenkomst “een nieuwe heup/knie”.
 - De patiënt dient een looprek en elleboogkrukken te kopen/huren/lenen en mee te nemen tijdens de opname (tenzij de fysiotherapeut besluit dat een ander hulpmiddel geïndiceerd is, op basis van de persoonlijke situatie van de patiënt en dit specifiek besproken heeft met de patiënt).
 - Doorlopen van de screening bij de fysiotherapeut in de tweede lijn.
 - Naar aanleiding van de screening doorloopt de patiënt een pre-operatief traject. Voorbeelden van mogelijke trajecten zijn een eenmalig consult bij de fysiotherapeut in de eerste lijn voor instructies en oefenen met loophulpmiddelen, het opstellen van een oefenprogramma dat de patiënt in de thuissituatie kan uitvoeren of het volgen van een training ter bevordering van het postoperatieve herstel.
 - Uitvoering postoperatief:
 - Patiënt mag belast mobiliseren tenzij de specialist anders aangeeft.
 - Nabehandeling:
 - Operatiedag:

- 4 uur na de operatie mag er gestart worden met mobilisatie buiten bed.
- Indien de patiënt voor 13:00 geopereerd is: starten met oefentherapie en mobiliseren o.l.v. fysiotherapie (indien de toestand patiënt dit toelaat). Indien verantwoord en na toestemming fysiotherapeut, mag de patiënt zelfstandig of o.l.v. verpleegkundige lopen m.b.v. loophulpmiddel.
- Indien de patiënt na 13:00 geopereerd is: transfer bed/stoel o.l.v. verpleegkundige.
- 1^e dag postoperatief:
 - Oefenen flexie/extensie in zit; maximale flexie tot 90° (zolang de hechtingen aanwezig zijn) en volledige extensie knie nastreven.
 - Oefenen transfers en mobiliseren m.b.v. loophulpmiddel (indien nodig m.b.v. elleboogkrukken) o.l.v. fysiotherapie.
 - Indien noodzakelijk en verantwoord, leren traplopen m.b.v. elleboogkrukken en trapeuning o.l.v. fysiotherapeut.
 - Indien verantwoord en na toestemming fysiotherapeut, mag de patiënt o.l.v. verpleging of zelfstandig mobiliseren m.b.v. loophulpmiddel.
- Patiënt gaat met ontslag:
 - Indien specialist, verpleging en fysiotherapeut daar toestemming voor geven.
 - Indien ongeveer 90° flexie mogelijk is en 0° extensie, indien de mobiliteit van de knie beperkt is overleg met specialist m.b.t. ontslag.
 - Naar huis, indien de patiënt veilig en zelfstandig kan mobiliseren (of m.b.v. lichte ondersteuning van partner) en voldoende zorg is geregeld.
 - Naar zorginstelling, indien het mobiliseren voldoet aan de eisen van de desbetreffende zorginstelling.
 - Er volgt een standaard fysiotherapeutische nabehandeling.

4.2. Controle/Nazorg

- Aanwijzingen omtrent verder beleid:
 - Patiënt dient minimaal 6 weken met een loophulpmiddel te blijven lopen of tot nader order specialist.
 - Vanaf 4^e week postoperatief mag patiënt overgaan van lopen in 3-puntsgang naar “alternerend lopen” m.b.v. elleboogkrukken.
 - Gedurende eerste 6 weken postoperatief:
 - Oefenen toegestaan zonder uitwendige belasting (van gewichten/weerstandsoefeningen/legpress-apparaat).
 - Geen stabiliserende oefeningen en krachttraining staande op alleen het geopereerde been.
 - Niet fietsen op fietsergometer met toenemende belasting in weerstand.
 - Na 2 weken postoperatief:
 - Controle op spreekuur orthopedisch verpleegkundige.
 - Controle wond en verwijderen hechtingen.
 - Na 8 weken postoperatief:
 - Controle op polikliniek orthopedisch chirurg.
 - Controle mobiliteit en functie kniegewricht.

- Uitbreiden belasten vlg. aanwijzingen specialist.
- Na 1 jaar postoperatief:
 - Controle polikliniek orthopedisch chirurg.

4.3. Patiëntinstructie

- Préoperatief:
 - Informatiemateriaal, wordt patiënt aangereikt bij bezoek polikliniek orthopedisch chirurg.
 - Advies door fysiotherapeut n.a.v. screening over het te doorlopen preoperatieve traject.
 - Looprekje en/of elleboogskrukken kopen/huren/lenen en meenemen naar de ziekenhuisopname (tenzij de fysiotherapeut anders heeft besloten en besproken met de patiënt).

5. Gerelateerde documenten

Hogeboom, T., Janssen, I., de Wit, F., Verweij, L., Engbers, L., Rijken, E., van der Klauw, D., ... Mollema, H. (2012). Advies aan fysiotherapeuten: 'BiBo bij totale heup- en knieoperaties': met name voor patiënten met een verhoogd risico op vertraagd herstel, inclusief de noodzakelijke procesoptimalisatie en professionalisering. Retrieved from https://www.fysionet-evidencebased.nl/images/pdfs/beweeginterventies/better_in_better_out_advies-aan-fysiotherapeuten.pdf

Kehlet, H. (2011). Fast-track surgery-an update on physiological care principles to enhance recovery. *Langenbecks Archives of Surgery*, 396(5), 585-90.

Larsen, K., Hansen, T.B., Søballe, K., Kehlet, H. (2012). *Patient-reported outcome after fast-track knee arthroplasty*. *Knee Surgery Sports Traumatology Arthroscopy*, 20(6), 1128-35.

Nederlandse Orthopaedische Vereniging (2014). *Richtlijn Totale Knieprothese*.

Retrieved from https://richtlijndatabase.nl/richtlijn/totale_knieprothese/optimale_indicatiestelling_voor_plaatsen_tkp.html

Gerelateerde oefeningen zijn te vinden op:

<https://www.dz.nl/afdelingen/fysiotherapie/oefenprogramma/Paginas/Knie.aspx>