

Inhoudsopgave

1. Titel: Knie, protocol na proximale valgiserende tibiaosteotomie.....	2
2. Doel.....	2
3. Toepassingsgebied.....	2
4. Werkwijze/Uitvoering	2
4.1. <i>Behandeling</i>	2
4.2. <i>Controle/Nazorg</i>	3
4.3. <i>Patiëntinstructie</i>	3
4.4. <i>Patiënteninformatie</i>	3

1. Titel: Knie, protocol na proximale valgiserende tibiaosteotomie

2. Doel

- Patiënt is veilig en op verantwoorde wijze mobiel, indien noodzakelijk m.b.v. een loophulpmiddel en/of onder begeleiding.
- Patiënt heeft inzicht in zijn of haar belasting en belastbaarheid.
- Advies t.a.v. en voorbereiding op ontslagvoorziening en/of fysiotherapeutische nazorg.
- Onderhouden en verbeteren mobiliteit en functie kniegewricht.

3. Toepassingsgebied

- Bevoegdheden: specialist, fysiotherapeut, verpleegkundige en andere betrokken disciplines.
- Indicatie: geïsoleerde mediale compartiments gonartrose bij varus-beenas, bij relatief jonge patiënt en/of bij hoge functionele verwachtingen
- Contra-indicatie: wordt aangegeven door specialist.

4. Werkwijze/Uitvoering

4.1. Behandeling

- Voorbereiding preoperatief:
 - Informatie en instructie m.b.t. het te volgen protocol en uitleg over de operatie door de specialist
 - De patiënt dient een looprek en elleboogkrukken te kopen/huren/lenen en mee te nemen tijdens de opname.
 - Het maken van een afspraak bij de fysiotherapeut in eerste lijn door patiënt t.b.v. de begeleiding voor de opname en begeleiding na het ontslag uit ziekenhuis.
- Uitvoering postoperatief:
 - Nabehandeling, 1^e dag postoperatief:
 - Controle mobiliteit (extensie van 0 graden en flexie van 90 graden worden nagestreefd) en functie kniegewricht o.g.v. klachten.
 - Oefenen transfers en starten belast mobiliseren m.b.v. elleboogkrukken o.l.v. fysiotherapie.
 - Indien verantwoord en na toestemming fysiotherapeut, mag patiënt o.l.v. verpleging of zelfstandig lopen m.b.v. elleboogkrukken.
 - Indien noodzakelijk en verantwoord, leren traplopen m.b.v. elleboogkrukken en trappleuning o.l.v. fysiotherapeut.
 - Patiënt gaat met ontslag indien:
 - Specialist, verpleging en fysiotherapeut daar toestemming voor geven.
 - Ongeveer 90° flexie mogelijk is en 0° extensie, indien de mobiliteit van de knie beperkt is overleg met specialist m.b.t. ontslag.

- Naar huis, indien de patiënt veilig en zelfstandig kan mobiliseren (of m.b.v. lichte ondersteuning van partner) en voldoende zorg is geregeld.
- Er volgt een standaard fysiotherapeutische nabehandeling.

4.2. Controle/Nazorg

- Aanwijzingen omtrent verdere beleid:
 - Patiënt dient minimaal 6 weken met 2 elleboogkrukken (of looprekje) te blijven lopen of tot nader order specialist.
 - Vanaf 4^e week postoperatief mag patiënt overgaan van lopen in 3-puntsgang naar “alternerend lopen” m.b.v. elleboogkrukken.
 - Na 6 weken controle bij specialist; afhankelijk van röntgenonderzoek zal belasting mogen worden uitgebreid volgens aanwijzingen specialist.

4.3. Patiëntinstructie

- Preoperatief: patiënt krijgt informatie aangereikt bij bezoek op polikliniek specialist.

4.4. Patiënteninformatie

- Looprekje en/of elleboogskrukken kopen/huren/lenen en meenemen naar de ziekenhuisopname.