

Inhoudsopgave

1. Titel: Knie, protocol na arthroscopie van de knie	2
2. Doel:.....	2
3. Toepassingsgebied:.....	2
4. Definities:	2
• Corpus liberum: een los stukje bot of kraakbeen dat vrij door het gewricht zwerft, het wordt ook wel “gewrichtsmuis” genoemd	2
5. Werkwijze/Uitvoering	2
5.1. <i>Behandeling</i>	2
5.2. <i>Controle/Nazorg</i>	3
• Nabehandeling:	3
5.3. <i>Patiëntinstructie</i>	3
6. Aandachtspunten/opmerkingen.....	3
7. Informatievoorziening:.....	3

1. Titel: Knie, protocol na arthroscopie van de knie

2. Doel:

- Patiënt is ADL-zelfstandig
- Patiënt is goed geïnformeerd en heeft inzicht in de belasting en belastbaarheid van zijn/haar knie na de operatie

3. Toepassingsgebied:

- Bevoegdheden: specialist, fysiotherapeut, verpleegkundige en andere betrokken disciplines
- Indicaties:
 - Klinische verdenking meniscuslaesie (quadricepsartrofie, hydrops, positieve provocatietesten) bij onzekere diagnose, aanvullend MRI-onderzoek overwegen
 - Slotverschijnselen bij corpora libera of meniscuspathologie
 - Acute bacteriële arthritis
 - Osteochondraal fracturen
- Contra-indicatie(s): deze worden aangegeven door de specialist

4. Definities:

- Corpus liberum: een los stukje bot of kraakbeen dat vrij door het gewricht zwerft, het wordt ook wel “gewrichtsmuis” genoemd
- Osteochondraal fractuur: een kraakbeenbeschadiging na een trauma of ten gevolge van arthrose

5. Werkwijze/Uitvoering

5.1. Behandeling

- Voorbereiding preoperatief:
 - Instructie en informatie aan patiënt, m.b.t. het te volgen protocol en uitleg over de operatie door de specialist
 - Een paar elleboogkrukken kopen/huren/lenen door de patiënt
- Uitvoering postoperatief:
 - Na arthroscopie met en zonder menisectomie: dag van de operatie:
 - Patiënt krijgt instructieformulier uitgereikt door verpleegkundige op de afdeling ‘dagbehandeling’
 - Patiënt gaat met ontslag
 - Na arthroscopie met en zonder menisectomie en met ‘micro-fracturering’: dag van de operatie:
 - Patiënt krijgt instructieformulier uitgereikt door verpleegkundige op afdeling ‘dagbehandeling’
 - Indien nodig wordt fysiotherapie in consult gevraagd op verzoek van specialist voor:
 - Instructie aan patiënt m.b.t. het onbelast lopen m.b.v. elleboogkrukken
 - Het afstellen van elleboogkrukken op de juiste hoogte voor patiënt

- Het geven van uitleg indien patiënt vragen heeft n.a.v. het instructieformulier
- Patiënt gaat met ontslag

5.2. Controle/Nazorg

- Nabehandeling:
 - Patiënt kan ervoor kiezen om nabehandeld te worden door een fysiotherapeut. Patiënt maakt zelf een afspraak bij een fysiotherapeut naar eigen keuze.
 - Patiënt krijgt een machtiging mee, geschreven door specialist voor verdere behandeling fysiotherapie in de eerste lijn

5.3. Patiëntinstructie

- Preoperatief elleboogkrukken kopen/huren/lenen en meenemen naar de opname

6. Aandachtspunten/opmerkingen

- Aanwijzingen omtrent verdere beleid:
 - Patiënt loopt 2 dagen postoperatief m.b.v. elleboogkrukken, waarna het gebruik ervan mag worden afgebouwd
 - In geval van toegepaste 'micro-fracturing' loopt patiënt 4 tot 6 weken onbelast m.b.v. elleboogkrukken of tot nader order specialist
 - Hervatten werkzaamheden en het zelf autorijden in overleg met specialist bij controle

7. Informatievoorziening:

[Arthroscopie knie](#) (protocol dagbehandeling orthopedie)

[Arthroscopie knie](#) (handleiding ok chirurgie)

<https://www.dz.nl/patient/behandelingen/instructies-na-een-kijkoperatie-van-de-knie-fysiotherapie>