

Inhoudsopgave

1. Titel: Knie, protocol na tibiaplateafractuur	2
2. Doel.....	2
3. Toepassingsgebied.....	2
4. Definities	2
5. Werkwijze/uitvoering	2
5.1. <i>Behandeling</i>	2
5.2. <i>Controle/nazorg</i>	3
5.3. <i>Patiënten informatie</i>	3
6. Aandachtspunten/opmerkingen	3

1. Titel: Knie, protocol na tibiaplateaufractuur

2. Doel

- Patiënt is veilig en op verantwoorde wijze mobiel m.b.v. een loophulpmiddel evt. onder begeleiding
- Patiënt heeft inzicht in zijn of haar belasting en belastbaarheid
- Advies t.a.v. en voorbereiding op ontslagvoorziening en/of fysiotherapeutische nazorg

3. Toepassingsgebied

- Bevoegdheden: specialist, fysiotherapeut, verpleegkundige en andere betrokken disciplines.
- Indicaties:
 - Conservatieve behandeling:
 - Bij dislocatie van de fractuur kleiner dan 0,5 cm
 - Bij patiënten ouder dan 65 jaar met gedислоceerde fracturen, indien in strekstand sprake is van een stabiele knie (omdat op deze leeftijd van incongruentieartrose minder klachten te verwachten zijn). Hoe ouder de patiënt, hoe eerder conservatief. Als de functie 0-90° flexie te zien geeft dan een gipskoker of brace.
 - Bij ongedisloceerde eminentia fracturen
 - Operatieve behandeling:
 - Bij alle overige tibiaplateaufracturen
 - Bij eminentiafracturen met dislocatie. Bijkomend collateraal bandletsel conservatief behandelen.

4. Definities

Type 41-A: extra-articulair fractuur

Type 41-B: partieel articulair fractuur

Type 41-C: intra-articulair communitatieve fractuur

5. Werkwijze/uitvoering

5.1. Behandeling

- Conservatieve behandeling:
 - Opnamedag:
 - Intake en informatie over het te volgen beleid door specialist
 - Eerste dag:
 - Starten mobiliseren (in gipskoker of brace) middels voetcontact 0-15kg.
 - Patiënt komt op de stoel o.l.v. verpleegkundige en zo nodig fysiotherapie (indien mogelijk been in zit horizontaal houden)
 - Start looptraining m.b.v. looprek of elleboogkrukken middels voetcontact 0-15kg.
 - Patiënt mag o.b.v. verpleegkundige mobiliseren op de afdeling, na toestemming van fysiotherapeut

- Indien verantwoord mag patiënt zelfstandig lopen met looprek, rollator of elleboogkrukken
 - Indien traplopen in vervolgsituatie noodzakelijk is, wordt dit geoefend tot de patiënt dit zelfstandig kan
 - Patiënt mag met ontslag na toestemming specialist en fysiotherapeut
 - Advies en instructies voor oefeningen t.a.v. mobiliteit en spierkracht van de onderste extremiteit
- Operatieve behandeling:
 - Voorbereiding preoperatief:
 - Informatie en instructie m.b.t. de uit te voeren operatie en het te volgen protocol door specialist
 - 1^e dag postoperatief:
 - Intake en verstrekken informatie t.a.v. fysiotherapeutische begeleiding
 - Begeleiden ROM-traject (0-90°) op geleide van pijn en hydrops (indien voorgeschreven door specialist met CPM-apparaat).
 - Start oefenen m. quadriceps (indien functie volledig is hersteld)
 - Starten mobiliseren m.b.v. looprek of elleboogkrukken met voetcontact 0-15kg.
 - Patiënt mag o.b.v. verpleegkundige mobiliseren op de afdeling, na toestemming fysiotherapeut
 - Indien verantwoord mag patiënt zelfstandig lopen met looprek, rollator of elleboogkrukken
 - Indien traplopen in vervolgsituatie noodzakelijk is, wordt dit geoefend tot de patiënt dit zelfstandig kan
 - Patiënt mag met ontslag na toestemming specialist en fysiotherapeut. Het behalen van de 90° flexie knie is wenselijk. Bij stagneren van ROM knie contact opnemen met specialist.
 - Advies en instructies voor oefeningen t.a.v. mobiliteit en spierkracht van de onderste extremiteit
- **Nb: t.n.o. geen weerstandsoefeningen**

5.2. Controle/nazorg

- Indien een gipskoker aanwezig is, is er geen fysiotherapeutische nabehandeling noodzakelijk. Na verwijderen van gipskoker inzet fysiotherapeutische behandeling
- Bij overige nabehandelingen (nabehandeling met brace, conservatief zonder gipskoker en nog geen volledige ROM of operatieve behandeling) wordt een standaard nabehandeling geregeld in eerste lijn

5.3. Patiënten informatie

Benodigdheden: looprek (of rollator) en/of elleboogkrukken kopen/huren/lenen en laten meenemen door familie of kennissen tijdens de opname

6. Aandachtspunten/opmerkingen

- Aanwijzingen omtrent verder beleid:
 - Specialist geeft de mate van belastbaarheid aan postoperatief

- Bij poli-controle postoperatief zal het vervolgbeleid worden aangegeven door specialist