

Inhoudsopgave

1. Titel: Heup, protocol na totale heupprothese en revisie heupprothese, laterale benadering	3
2. Doel	3
• Patiënt kan zelfstandig (of evt. onder begeleiding), op verantwoorde wijze lopen m.b.v. een looprek of elleboogkrukken.	3
• Patiënt heeft inzicht in de belasting en belastbaarheid van de aangebrachte prothese.	3
• Advies t.a.v. en voorbereiding op ontslagvoorziening en/of fysiotherapeutische nazorg.	3
3. Toepassingsgebied	3
• Bevoegdheden: Specialist, fysiotherapie, verpleging en andere betrokken disciplines.	3
• Indicatie: Invaliderende primaire en secundaire coxarthrosis of bepaalde beperkingen na een eerder geplaatste heupprothese.	3
• Contra-indicatie(s): Deze worden aangegeven door de specialist.	3
4. Werkwijze/Uitvoering	3
4.1. Behandeling	3
• Activiteiten:	3
o Voorbereiding préoperatief:	3
▪ Informatie en instructie m.b.t. het te volgen protocol en uitleg over operatie door specialist. ...	3
▪ Voorlichtingsbijeenkomst “een nieuwe heup/knie”.	3
▪ <i>De patiënt dient een looprek en elleboogkrukken te kopen/huren/lenen en mee te nemen tijdens de opname.</i>	3
▪ Doorlopen van de screening bij de fysiotherapie.	3
▪ Naar aanleiding van de screening doorloopt de patiënt een pre-operatief traject. Voorbeelden van mogelijke trajecten zijn een eenmalig consult bij de fysiotherapeut in de eerste lijn voor instructies en oefenen met loophulpmiddelen, het opstellen van een oefenprogramma dat de patiënt in de thuissituatie kan uitvoeren of het volgen van een training ter bevordering van het postoperatieve herstel.	3
• Uitvoering postoperatief:	3
o <i>Patiënt mag belast mobiliseren tenzij de specialist anders aangeeft.</i>	3
▪ <i>Starten met oefentherapie en mobiliseren o.l.v. fysiotherapie (indien de toestand van de patiënt dit toelaat). Indien patiënt spinaal anesthesie heeft ondergaan mag gestart worden met mobiliseren als deze is uitgewerkt en patiënt voldoende actieve myogene functie heeft.</i>	3
▪ <i>Indien verantwoord en na toestemming fysiotherapeut, mag de patiënt o.l.v. verpleegkundige lopen m.b.v. looprekje en/of elleboogkrukken.</i>	4
▪ <i>Oefenen transfers en mobiliseren m.b.v. loophulpmiddel (indien nodig m.b.v. elleboogkrukken) o.l.v. fysiotherapie.</i>	4
4.2. Controle/Nazorg	4

• <i>Antiluxatie-beleid:</i>	4
• Aanwijzingen omtrent verder beleid:	4
○ Patiënt dient minimaal 2 weken met twee elleboogkrukken of looprekje te blijven lopen. Loophulpmiddel mag afgebouwd worden bij een stabiel en dynamisch loop patroon in overleg met de eerstelijns fysiotherapeut	4
○ Vanaf 4 tot 6 weken postoperatief mag onderstaand weer toegepast worden:.....	4
▪ oefenen toegestaan met uitwendige belasting (gewichten/weerstandsoefeningen/legpress-apparaat).	4
▪ stabiliserende oefeningen en krachttraining staande op alleen het geopereerde been.	4
▪ fietsen op fietsergometer met toenemende belasting in weerstand.	4
○ Na twee weken postoperatief:	4
▪ controle op spreekuur orthopedisch verpleegkundige.....	4
▪ controle wond en verwijderen hechtingen.	4
○ Na acht weken postoperatief:	4
▪ controle op polikliniek orthopedisch chirurg.....	4
▪ uitbreiden belasten vlg. aanwijzingen specialist.	4
○ Na 1 jaar postoperatief:	4
▪ controle polikliniek orthopedisch chirurg.....	5
4.3. <i>Patiëntinstructie</i>	5
• Préoperatief:	5
○ Informatiemateriaal, wordt patiënt aangereikt bij bezoek polikliniek orthopedisch chirurg.	5
○ Advies door fysiotherapeut n.a.v. screening over het te doorlopen preoperatieve traject.	5
○ Looprekje en/of elleboogkrukken kopen/huren/lenen en meenemen naar de ziekenhuisopname.	5
5. Gerelateerde documenten	5
Hogeboom, T., Janssen, I., de Wit, F., Verweij, L., Engbers, L., Rijken, E., van der Klauw, D., ... Mollema, H. (2012). Advies aan fysiotherapeuten: 'BiBo bij totale heup- en knieoperaties': met name voor patiënten met een verhoogd risico op vertraagd herstel, inclusief de noodzakelijke procesoptimalisatie en professionalisering. Retrieved from https://www.fysionet-evidencebased.nl/images/pdfs/beweeginterventies/better_in_better_out_advies-aan-fysiotherapeuten.pdf	5

- 1. Titel: Heup, protocol na totale heupprothese en revisie heupprothese, laterale benadering**
- 2. Doel**
 - Onderhouden en verbeteren mobiliteit en functie van het heupgewricht na aanbrengen van een totale heupprothese of een revisie van een totale heupprothese via de laterale benadering.
 - Patiënt kan zelfstandig (of evt. onder begeleiding), op verantwoorde wijze lopen m.b.v. een looprek of elleboogkrukken.
 - Patiënt heeft inzicht in de belasting en belastbaarheid van de aangebrachte prothese.
 - Advies t.a.v. en voorbereiding op ontslagvoorziening en/of fysiotherapeutische nazorg.
- 3. Toepassingsgebied**
 - Bevoegdheden: Specialist, fysiotherapie, verpleging en andere betrokken disciplines.
 - Indicatie: Invaliderende primaire en secundaire coxarthrosis of bepaalde beperkingen na een eerder geplaatste heupprothese.
 - Contra-indicatie(s): Deze worden aangegeven door de specialist.
- 4. Werkwijze/Uitvoering**
 - 4.1. Behandeling**
 - Activiteiten:
 - Voorbereiding préoperatief:
 - Informatie en instructie m.b.t. het te volgen protocol en uitleg over operatie door specialist.
 - Voorlichtingsbijeenkomst “een nieuwe heup/knie”.
 - De patiënt dient een looprek en elleboogkrukken te kopen/huren/lenen en mee te nemen tijdens de opname.
 - Doorlopen van de screening bij de fysiotherapie.
 - Naar aanleiding van de screening doorloopt de patiënt een pre-operatief traject. Voorbeelden van mogelijke trajecten zijn een eenmalig consult bij de fysiotherapeut in de eerste lijn voor instructies en oefenen met loophulpmiddelen, het opstellen van een oefenprogramma dat de patiënt in de thuissituatie kan uitvoeren of het volgen van een training ter bevordering van het postoperatieve herstel.
 - Uitvoering postoperatief:
 - Patiënt mag belast mobiliseren tenzij de specialist anders aangeeft.
 - Nabehandeling:
 - Operatiedag:
 - Starten met oefentherapie en mobiliseren o.l.v. fysiotherapie (indien de toestand van de patiënt dit toelaat). Indien patiënt spinaal anesthesie heeft ondergaan mag gestart worden met

- controle polikliniek orthopedisch chirurg.

4.3. Patiëntinstructie

- Préoperatief:
 - Informatiemateriaal, wordt patiënt aangereikt bij bezoek polikliniek orthopedisch chirurg.
 - Advies door fysiotherapeut n.a.v. screening over het te doorlopen preoperatieve traject.
 - Looprekje en/of elleboogskrukken kopen/huren/lenen en meenemen naar de ziekenhuisopname.

5. Gerelateerde documenten

Hogeboom, T., Janssen, I., de Wit, F., Verweij, L., Engbers, L., Rijken, E., van der Klauw, D., ... Mollema, H. (2012). Advies aan fysiotherapeuten: 'BiBo bij totale heup- en knieoperaties': met name voor patiënten met een verhoogd risico op vertraagd herstel, inclusief de noodzakelijke procesoptimalisatie en professionalisering. Retrieved from https://www.fysionet-evidencebased.nl/images/pdfs/beweeginterventies/better_in_better_out_advies-aan-fysiotherapeuten.pdf

Gerelateerde oefeningen zijn te vinden op:

<https://www.dz.nl/patient/afdelingen/fysiotherapie/oefeningen-na-een-orthopedische-operatie#na-een-totale-heupprothese>