



Fietsproef

Cardiologie

Binnenkort komt u naar de afdeling Cardiologie van het Deventer Ziekenhuis voor een onderzoek. Hier leest u meer over de gang van zaken rond de fietsproef.

Wat is een fietsproef?

Met een fietsproef kijken we hoe uw hart en bloeddruk reageren op inspanning. Hiervoor fietst u op een hometrainer en wordt u aangesloten op een ECGapparaat en bloeddrukmeter.

Waar moet u zijn?

Op de dag van het onderzoek volgt u in het ziekenhuis route 79, Cardiologie. Meld u zich op tijd bij de balie van deze afdeling.

Vorbereiding thuis

- Zorg dat u wat hebt gegeten, bij voorkeur een lichte maaltijd. Warm eten voor de test wordt afgeraden.
- Gebruikt u regelmatig een inhalator, inhaleer dan 1 uur voor het onderzoek. U presteert daardoor beter tijdens het onderzoek.
- U kunt tijdens het onderzoek het beste een gemakkelijk zittende (sport)broek en goed zittende schoenen dragen. Er wordt met ontbloot bovenlichaam gefietst, dames kunnen een BH dragen zonder beugel of een klein hemdje.

Het onderzoek

U wordt aangesloten aan een ECG apparaat en bloeddrukmeter. Vóór u gaat fietsen, meten we uw gewicht en lengte. Als u zwaarder bent dan 160 kilo, meldt dit dan aan de aanvragend arts.

Vervolgens mag u gaan fietsen. Elke minuut wordt de weerstand van de fiets verhoogd. Uw bloeddruk en hartslag worden gedurende de inspanning gecontroleerd. Een zo fors mogelijke inspanning is nodig om een goed beeld te krijgen van uw lichamelijke conditie. Stop niet zonder overleg met de laborant.

Na de inspanning wordt de weerstand van de fiets verlaagd en moet u nog een paar minuten uitfietsen. Ook hierbij worden uw hartslag en bloeddruk geregistreerd. Na afloop van het onderzoek kunt u zich douchen of opfrissen. Handdoeken en washandjes zijn aanwezig.

Let op!

Geef aan wanneer u tijdens het fietsen klachten krijgt of zich niet lekker voelt.

Duur

Het onderzoek duurt ongeveer 30.

De uitslag

De uitslag krijgt u van uw cardioloog of, als u bent opgenomen, van de behandelend arts op de verpleegafdeling.

Verhinderling

Bent u onverwacht verhinderd, bijvoorbeeld door ziekte, bel dan tijdig naar de afdeling Cardiologie.

Vragen?

Hebt u na het lezen van deze tekst nog vragen, stel ze dan gerust aan de laborant. Ook kunt u bellen op werkdagen tussen 08.00 - 17.00 uur naar de afdeling Cardiologie, tel.: (0570) 53 50 00.

Meer informatie

Uw rechten en plichten. Kent u ze?

Wij doen er alles aan om u de beste zorg en behandeling te geven. Dat doen we samen met u. Voor zowel u als de zorgverlener zijn er rechten en plichten. Het is belangrijk dat u ze kent. Bijvoorbeeld wat mag ik van mijn zorgverlener verwachten? Waar kan ik mijn medische gegevens inzien? Wat houdt het recht op privacy in? U leest ze op www.dz.nl/rechtenenplichten.

Algemene contactgegevens

Deventer Ziekenhuis
Nico Bolkesteinlaan 75
7416 SE Deventer

Tel. nr.: 0570 53 53 53
info@dz.nl
www.dz.nl