



Weer naar huis – Eerste Hart Hulp en Hartbewaking

Cardiologie

Hier leest u enkele aandachtspunten na ontslag
vanaf de afdeling Eerste Hart Hulp (EHH) en
Hartbewaking (CCU).

Hier leest u enkele aandachtspunten na ontslag vanaf de afdeling Eerste Hart Hulp (EHH) en Hartbewaking (CCU). Niet elk aandachtspunt hoeft voor u van toepassing te zijn.

O Medicatie

Het is belangrijk alle medicijnen op de juiste (voorgeschreven) manier in te nemen. Wanneer u moet stoppen met medicijnen hoort u dit van de cardioloog of arts assistent.



O Bloedverdunners

Indien u bloedverdunners (anti-stolmedicatie) moet gebruiken, neem deze in zoals de arts u heeft voorgeschreven.

O Het gebruik van een tablet isordil of nitroglycerine spray

Indien u weer herkenbare klachten op de borst krijgt, bijvoorbeeld pijn, een drukkend, beknellend of bandgevoel en/of een zwaar gevoel in de armen wat doortrekt naar de kaken, neem dan deze medicatie onder de tong.

- Neem de medicatie zittend of liggend in, dit in verband met eventuele bloeddrukval waardoor u mogelijk een licht gevoel in het hoofd kunt krijgen. Daarbij kunt u hoofdpijn klachten krijgen. Dit is onschuldig en van voorbijgaande aard. Zo nodig kunt u paracetamol innemen.
- Zijn uw klachten na 10 minuten nog niet over, neem dan een tweede tablet of spray onder de tong. Zijn uw klachten na nogmaals 10 minuten niet voorbij (dus 20 minuten na het ontstaan van de pijn), bel dan 112 en vertel uw klachten, dat u al 2 keer medicatie hebt genomen en geef aan dat u opgenomen bent geweest in verband met hartklachten.
- Verdwijnen uw klachten wel, doe het de rest van de dag dan rustig aan. Geef bij uw bezoek aan de cardioloog aan dat u klachten heeft gehad. Als u merkt dat de klachten vaker op een dag of in de week voorkomen maar wel over gaan na een tablet of spray onder de tong, neem dan contact op met uw huisarts of met de poli cardiologie indien u onder behandeling van een cardioloog bent.

Het is belangrijk om een klachtendagboek bij te houden. Neem dit mee naar alle poliafspraken. Schrijf het volgende in het klachtenboekje op:

1. Wanneer had u klachten?
2. Wat voor klachten had u?
3. Hoelang hielden deze aan?
4. Tijdens welke omstandigheden/bij welke inspanning zijn de klachten ontstaan?
5. Op welke manier gaan de klachten over (door rust, met medicijnen zoals: isordil/nitroglycerine pompspray, paracetamol)?

O Hartkatheterisatie/dotterbehandeling

Als u een hartkatheterisatie of dotterbehandeling via de lies of pols heeft ondergaan, is het belangrijk de aangeprikte lies of pols te observeren. Wordt deze plek dik of lijkt deze ontstoken, neem dan contact op met de EHH van het Deventer Ziekenhuis, tel. 0570-53 53 05.

O Leefregels na hartkatheterisatie via de pols

- De eerste 3 dagen niet zwaar tillen.
- De eerste 2 dagen na het onderzoek niet autorijden en fietsen.
- De ochtend na het onderzoek mag u weer douchen.

O Leefregels na hartkatheterisatie via de lies met drukverband

- De eerste 3 dagen niet zwaar tillen en onnodig traplopen.
- De eerste 2 dagen na het onderzoek niet autorijden en fietsen.
- De ochtend na het onderzoek mag u weer douchen.

O Leefregels na hartkatheterisatie via de lies met angioseal

- De eerste 3 dagen niet zwaar tillen en onnodig traplopen.
- De eerste 2 dagen na het onderzoek niet autorijden en fietsen.
- De ochtend na het onderzoek mag u weer douchen. Niet in bad gedurende 3 dagen of totdat de huid genezen is.
- Verband advies: verwijder de pleister de volgende dag; maak de huid schoon met milde zeep en water. Voorzichtig afdrogen en eventueel een nieuwe pleister aanbrengen totdat de huid genezen is.
- De angioseal kaart gedurende 90 dagen bij u dragen.

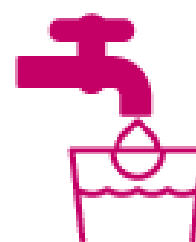
O Vocht- en/of zoutbeperking

O U hebt een vochtbeperking

Dit betekent dat u niet meer dan 1500 ml vocht (maar ook zeker niet minder dan 1500 ml) per 24 uur mag drinken.

O U hebt een zoutbeperking

Kijk ook voor meer informatie in het hartfalenboekje van het Deventer Ziekenhuis.



O U hebt geen hartklachten, maar wat dan wel?

Indien er bij u geen cardiale oorzaak voor uw klachten is gevonden en deze klachten blijven aanhouden, kunt u contact opnemen met uw huisarts of de dienstdoende huisartsenpost.

Vragen?

Bij een levensbedreigende situatie: bel direct 112.

Heeft u een vraag naar aanleiding van de opname, dan kunt u tot 7 dagen na ontslag bellen. Telefonisch wordt bekeken of uw vraag wordt beoordeeld door het ziekenhuis of de huisarts.

Bent u langer dan 7 dagen geleden ontslagen of heeft u geen controleafspraak bij de cardiologie? Neem contact op met uw huisarts, tenzij anders is afgesproken.



☐ Polikliniek cardiologie:	0570 53 50 00	Tussen 08.00 – 17.00u
☐ Nazorgpoli:	0570 53 50 06	Tussen 09.00 – 16.00u
☐ Hartfalenpoli:	0570 53 50 05	Tussen 09.00 – 09.30u
☐ Atriumfibrilleren polikliniek:	0570 53 50 59	Tussen 08.30 – 09.00u

Poliklinieken zijn maandag t/m vrijdag bereikbaar.

Heeft u buiten kantoortijden een vraag die niet kan wachten? Dan kunt u tot 7 dagen na ontslag bellen met de Eerste Harthulp.
Bereikbaar op tel. 0570-53 53 05.

Meer informatie

Wilt u meer informatie? Kijk eens op www.hartstichting.nl

Uw rechten en plichten. Kent u ze?

Wij doen er alles aan om u de beste zorg en behandeling te geven. Dat doen we samen met u. Voor zowel u als de zorgverlener zijn er rechten en plichten. Het is belangrijk dat u ze kent. Bijvoorbeeld wat mag ik van mijn zorgverlener verwachten? Waar kan ik mijn medische gegevens inzien? Wat houdt het recht op privacy in? U leest ze op www.dz.nl/rechtenenplichten.

Algemene contactgegevens

Deventer Ziekenhuis
Nico Bolkesteinlaan 75
7416 SE Deventer

Tel. nr.: 0570 53 53 53
info@dz.nl
www.dz.nl