

Afspraken eten en drinken voor de operatie

In verband met de veiligheid moet u een lege maag hebben voor de operatie. De operatie kan niet doorgaan als u zich niet strikt aan onderstaande regels houdt.

Wordt u **vóór 12:00 uur** opgenomen? Volg de volgende regels:

Tot 00:00 uur 's nachts:
U mag normaal eten en drinken.

Tot 2 uur voor het melden in het ziekenhuis:
U mag maximaal 100 ml per uur helder drinken.



Wordt u **ná 12:00 uur** opgenomen? Volg de volgende regels:

Tot 00:00 uur 's nachts:
U mag normaal eten en drinken

Vóór 8:00 uur 's ochtends:
U mag 1 beschuit met jam en 1 glas helder drinken



Tot 2 uur vóór het melden in het ziekenhuis:
U mag elk uur maximaal 100 ml helder drinken.



Wat is helder drinken?

Heldere dranken zijn: water, thee, aanmaaklimonade verdund met water, waterijsje, heldere sap, zwarte koffie. Niet toegestaan zijn: melkproducten (zoals drinkyoghurt, karnemelk en melk) en koolzuurhoudende (fris)dranken.

Medicijnen

- Als u uw medicijnen in mag nemen doe dit met zo min mogelijk helder drinken.
- Tabletten en kortwerkende insulinespuiten bij suikerziekte niet gebruiken.
- Langwerkende insulinespuiten (bijvoorbeeld. Lantus, Levemir en Tresba) wel spuiten.
- Volg de afspraken op van de anesthesioloog over het innemen van bloedverdunnende medicijnen. U krijgt een brief met afspraken mee.