



Pijn meten bij kinderen



Als uw kind wordt opgenomen in het Deventer Ziekenhuis kan uw kind pijn ervaren. Daarom zal dit regelmatig gemeten worden. In deze folder leest u meer over hoe we de pijn meten en bestrijden.

Wat is pijn?

Pijn is een vervelend gevoel. Pijn heeft een negatieve invloed op genezing en herstel. Pijn kan ontstaan door ziektes, verwondingen of operaties, maar het hoeft ook geen duidelijke oorzaak te hebben. Door stress en spanning kan bijvoorbeeld hoofdpijn of buikpijn ontstaan. Iedereen ervaart pijn anders en de zorgprofessionals proberen er voor te zorgen dat uw kind zo min mogelijk pijn ervaart.



Door een goede voorbereiding, het bieden van een veilige omgeving met ouders en het meenemen van het favoriete speelgoed of knuffel kan veel angst en of pijn worden voorkomen. Naast de behandelend arts en de verpleegkundige kan de medisch pedagogisch zorgverlener van de Kinder- en Jeugdafdeling ook helpen.

Het meten van pijn bij kinderen

Het is voor kinderen erg moeilijk om duidelijk aan te geven hoeveel pijn ze hebben, dit is ook afhankelijk van de leeftijd. Daarom zijn er verschillende manieren om de pijn bij kinderen te meten.

0 - 4 jaar

Jonge kinderen kunnen hun pijn niet altijd goed aangeven. Gedrag is een belangrijke manier waarop een kind zich kan uiten. De verpleegkundige zal regelmatig de pijn komen observeren en ook bij de ouders/verzorgers navragen.

4 – 7 jaar

De beste manier om pijn te meten, is om dit aan uw kind zelf te vragen. Hiervoor gebruiken we de gezichtjesschaal. Het eerste gezichtje is lachend en heeft geen pijn, het laatste gezichtje is erg verdrietig en betekent hele erge pijn. De verpleegkundige vraagt aan uw zoon/dochter welk gezichtje het best past bij hoe hij/zij zich op dat moment voelt.



8 - 17 jaar Visueel Analoge Schaal (VAS)

Vanaf deze leeftijd begrijpen kinderen de betekenis van een cijfer. De verpleegkundige vraagt aan uw kind hoeveel pijn hij heeft, uw kind mag dan zelf vertellen welk cijfer hij aan de pijn geeft. De score 0 betekent geen pijn, een score 10 betekent de ergste pijn die hij zich kan

voorstellen. Eventueel kan onderstaande pijnliniaal hierbij gebruikt worden.



Pijnstilling

Aan de hand van de uitkomst bespreekt de verpleegkundige met de behandelend arts of er pijnstilling moet worden gegeven. Als ouder betrekken we u daarin. Pijnstilling kan bereikt worden door het gebruik van medicijnen (in de vorm van een tablet, drankje, zetpil of medicijnen via een infuus). Als er pijnmedicatie is gegeven, letten we goed op of het werkt. Als dat niet het geval is, zoeken we een oplossing die beter helpt. Ook meten we nadat pijnstilling is gegeven de situatie opnieuw. Zo weten we of wat we voor uw kind doen, ook goed helpt. Als ouder/verzorger kent u uw kind natuurlijk het beste, dus vinden wij het prettig dat u ons vertelt hoe u de pijnbeleving van uw kind inschat. De wat oudere kinderen mogen zelf vertellen aan de verpleegkundige hoe ze zich voelen.

Mocht uw kind na het geven van pijnstilling alsnog pijn ervaren, meld het dan. De zorgverleners willen het verblijf van uw kind zo comfortabel en prettig mogelijk te maken

Vragen?

Heeft u na het lezen van bovenstaande nog vragen. Bespreek deze dan met de pedagogisch medewerker, een kinderverpleegkundige op de afdeling of de verpleegkundige op de preoperatieve screening.

Meer informatie

Uw rechten en plichten. Kent u ze?

Wij doen er alles aan om u de beste zorg en behandeling te geven. Dat doen we samen met u. Voor zowel u als de zorgverlener zijn er rechten en plichten. Het is belangrijk dat u ze kent. Bijvoorbeeld wat mag ik van mijn zorgverlener verwachten? Waar kan ik mijn medische gegevens inzien? Wat houdt het recht op privacy in? U leest ze op www.dz.nl/rechtenenplichten.

Algemene contactgegevens

Deventer Ziekenhuis
Nico Bolkesteinlaan 75
7416 SE Deventer

Tel. nr.: 0570 53 53 53
info@dz.nl
www.dz.nl